

Edina Šakinović

NEURODERMATITIS I CRIJEVNA FLORA

Edina Šakinović
“NEURODERMATITIS I CRIJEVNA FLORA”

IZDAVAČ
Agencija “Visual marketing”

RECENZENTI
Nura Bazdulj Hubijar, Lozena Georgieva-Latih,
Šeherzada Džafić, Faris Šaćić, Aleksandar Krstić

ILUSTRACIJA NA KORICAMA
Isa Šarić i Adnan Jusić

ŠTAMPA
“Grafičar” Bihać

ZA ŠTAMPARIJU
Mehmed Felić

TIRAŽ
300 primjeraka

CIP - Katalogizacija u publikaciji
Nacionalna i univerzitetska biblioteka
Bosne i Hercegovine, Sarajevo

616.5:611.3

ŠAKINOVIĆ, Edina

Neurodermatitis i crijevna flora : liječenje isključivo prirodnim putem : kako sam
izliječila sina od neurodermatitisa / Edina Šakinović. - Bihać : Agencija “Visual marketing”,
2021. - 120 str. : ilustr. ; 21 cm

ISBN 978-9926-8621-1-4

COBISS.BH-ID 46344198

© Sva prava pridržana

Ova knjiga zaštićena je autorskim pravima. Nijedan dio ove knjige ne smije se fotokopirati ili na drugi način reproducirati, spremati u obliku pogodnom za umnožavanje ili prenositi bilo kojim elektronskim ili mehaničkim putem bez prethodne saglasnosti autora.

Edina Šakinović

Kako sam izliječila sina
od neurodermatitisa

NEURODERMATITIS I CRIJEVNA FLORA

Liječenje isključivo prirodnim putem

Bihać, 2021.

UVODNA RIJEČ AUTORICE

*Nada je moj oslonac i putokaz
do konačnoga cilja i uspjeha.*

Majka sam.

Ne odustajem! Moj imperativ. Odustajanjem bih poklekla i ne bih se oporavila do kraja života. Milujući uplakano lice sina Arvina "sabirala" sam svoje mogućnosti. Moj sin Arvin je moja snaga, moj oslonac i nada da ću uspjeti u zacrtanome cilju. Moj cilj je bio pomoći svom Arvinu da se oporavi i ozdravi. Ja to znam. Ja poznajem put uspjeha.

Majčinska ljubav nadmašuje sve prepreke. Odustajanje bi nas odvelo na put neizvjesnosti i u tešku situaciju iz koje ne bismo uspjeli pronaći izlaz. Željela sam postići harmoniju sretne familije.

Zacrtala sam put kojim sam morala preći s Arvinom, suočavajući se s mnogobrojnim poteškoćama, svjesno i ne osvrćući se. Često sam sebi brisala suze, sakrivajući od porodice i okoline nepodnošljive trenutke u kojima sam se nalazila.

Tišinama, borbom, samoćom i ljubavlju prema preslatkom dječaku došla sam do konačnoga cilja i zdravlja svog sina Arvina.

Gledajući istini u oči, ponekad zatečena, činilo mi se da u pojedinim trenucima nije bilo izlaza, ali nisam gubila nadu i nisam odustajala. Nema gledanja unazad. Ispred nas vrijeme obilježeno velikom borbom i uspjehom i ljubavlju prema mom sinu Arvinu. Kroz vrijeme nisam sputavala pozitivan stav, pokušavajući ostati isuviše jaka, do ostvarenja konačnoga cilja.

Osnova za uspješnu budućnost je zacrtani cilj, koji je vodič do konačnog rješenja. Ponekad premorena, usporena od tuge, sabirala sam se za nove poduhvate.

Bila sam svjesna da su ispred mene uporan rad, trud i velika odricanja. Moj životni moto bio je pomoći dječaku u naručju, koji je cvilio za svojom slobodom, želeći trčkarati po prekrasnim raskošnim parkovima s ostalom djecom. Radovali smo se zajedno, pazila sam na njega, skretala mu pažnju da se što manje izlaže uticaju prašine.

Majka sam.

Ljubav majke je neograničena. Ljubav majke je spremna uhvatiti se u koštac s brojnim životnim udarcima, ne osvrćući sa na teškoće i posljedice. Mom sinu je bila neophodna pomoć. Arvin i ja smo bili bespomoćni. Mnoge neprespavane noći, uplakano lice njeznoga dječaka i ogrebotine po tijelu ostavljali su bolan trag na mojoj duši, postavljali su mnoga pitanja, tada bez odgovora. Rane od ogrebotina su krvavim tragovima ostavljale neizbrisiv trag na mojoj duši.

Posmatrajući Arvinove okice dok je trčkarao s ostalom djecom u dječjem obdaništu, parku i u porodičnom domu, pitala sam se, u kojem pravcu krenuti da bih stigla do konačnoga cilja?

Često i sama uplakana, u naručju sam ljuljuškala uplakanog, preslatkog dječaka, koji je vapio za mirnim i udobnim snom, smišljajući na koji način izaći iz mnogobrojnih poteškoća, koje su bile moja svakodnevnica. Noćima bez sna, ljuljuškala sam Arvina u naručju, zaustavljajući plač i nemiran san tom nježnom biću... Treperila sam nad sinom, drhtajima duše, skupljajući snagu za nastupajući dan, samo da ne pokleknem.

Odustajanjem bih izdala i oboljelu djecu cijelog svijeta i njihove majke. Okolnosti u kojima sam se pokušavala organizovati, vremenom su postale haotične, tako da sam i sama nalazila rješenja. Nisam se u svemu snalazila. Spotala sam se na putu neizvjesnosti gledajući uplakanog sina u naručju.

Pokušavajući ublažiti “tišinu duše”, koja je harala mojom dušom i neočekivanog životnog puta suočavala sam se s bolešću za koju tada nisam uspjevala pronaći rješenje.

Zastalo je i moje vrijeme u tišinama moje duše, s kojima sam se “pokrivala” od hladnoće nastupajućeg vremena. Tražila sam oslonac i pomoć u mnogobrojnim susretima s doktorima u raskošnim ordinacijama.

Neizvjesnost i budućnost mi nije mnogo obećavala. Trebalo je pronaći put do konačnoga rješenja problema iz kojeg, tada, za mene nije bilo izlaza. Svakodnevno sam se suočavala s problematičnim i veoma teškim okolnostima, “pokrivajući” se smirenošću. Smirenost me hrabrila, dajući smisao mojoj borbi do konačnoga cilja, u talogu neizvjesnosti. Često sam sanjala Arvinove razdragane rukice, kako trčkara u društvu vršnjaka, veselog lica. Buđenje je donosilo strah od pomisli da neću ostvariti jedinu životnu želju, radovati se Arvinovom mirnom snu, strahujući svakodnevno od nepromijenjenog zdravstvenog stanja. Strah je unosio nemir, s kojim sam se potpuno sama borila, tješeći se da je i ovo životno previranje prolazno. Nedostajalo je snage, ali volja je nadjačala i postala moj prioritet prema Arvinovoj bolesti.

U jednom trenutku sam dobila osjećaj da smo moj sin Arvin i ja sami na svijetu, svijetu koji nam nije obećavao puno.

Iako nisam znala kako će izgledati u konačnici, oslonila sam se na svoj instikt i zauzela stav da nema odustajanja. Odustajanje bi značilo kraj za mene i kraj za moju porodicu.

Nedužno dijete u mom naručju posmatralo je razdraganim okicama svijet oko sebe. Činjenica da je Arvinov dječji svijet satkan od posjeta doktorima, davala mi je snage da moram naprijed, pokušavajući iznova pronaći izlaz iz bolnih situacija.

Odustajanje nije dolazilo u obzir jer bi bilo ravno izdaji nemoćne djece cijelog svijeta. Bila sam uvjerena da ću pronaći izlaz.

Oslanjajući se na lične stavove i znanje, vremenom sam, u saglasnosti s doktorima, odlučila da Arvinovo liječenje nastavim prirodnim putem.

U svim životnim previranjima, Arvin je uvijek bio u prvom planu. Brojna lična odricanja moje svakodnevice, bila su usmjerena samo na Arvinov oporavak.

Često sam, u tišinama duše, sama sebi ponavljala da ću sinu obezbijediti ljepši i kvalitetniji život.

Napuštajući ordinacije poznatih doktora, ostala sam uskraćena za jednu malu nit objašnjenja. Splet okolnosti je ukazivao da izlaz postoji, ali je, pored mnogobrojnih teških trenutaka, trebalo pronaći put.

Odlučna, krenula sam na trnoviti put ka uspjehu i svom cilju.

SADRŽAJ

Uvodna riječ autorice	5
I DIO	9
MOJA SPOZNAJA BOLESTI	10
Samostalna borba	10
Životni zaokret	11
“Posebni” rođendani	12
Zauzeti čvrst stav	13
Podrška mojih sedmoro djece	14
Moje zvanje “crijevni terapeut”	15
Uloga crijevnog terapeuta	16
Vaša koža je vaša granica	17
Pismo majke Zagorke Cacanović (r. Bogdanović)	17
CRIJEVA I CRIJEVNA FLORA	19
Ljudska crijeva	19
Vitalni zadaci	20
Tanko crijevo	20
Debelo crijevo	20
Crijevna flora u organizmu	20
Sastav i uloga crijevne flore	21
Veza između crijeva i mozga	23
Disbioza ili disbalans crijevne flore	24
Simptomi poremećene crijevne flore	25
Uzroci preosjetljivosti na hranu	27
Uloga crijevne flore u kožnim bolestima i alergijama	30
AI Pautoimuni protokol	31
KOŽA – BOLESTI I POREMEĆAJI	33
Struktura kože	33
Propusnost kože	33
Transdermalni transportni putevi	34
Vrste ekcema	35
Bolesti kože	39
Bakterije	40
Paraziti	43
Poremećaji kože	45
ALERGIJE	47
Karakteristike alergija	47

Tok alergijske reakcije	47
Šta učiniti ako imate alergiju?	48
Načelo zaštite crijevne sluznice	48
Primarna alergija na hranu	48
Sekundarna alergija na hranu	49
Imunoglobulini naša antitijela	49
Alergija na histamin	49
Simptomi histaminske alergije	50
Sorbitol netolerancija na šećerne alkohole	50
Nutritivni alergeni	51
Vrste alergena	52
Križne/unakrsne alergijske reakcije	54
Najčešće kombinacije križanja alergena	55
Pseudoalergija	55
II. DIO	57
PRIRODNO LIJEČENJE NEURODERMATITISA	58
Bez mazanja krema, bez kortizona	58
Kortizon i opasnost njegove upotrebe	59
Pravilan plan prestanka mazanja kortikosteroida	60
Kortizon obara psihu i mjenja raspoloženje djeteta jer je to hormon!	61
Kortizon je od vitalnog značaja, ali samo u situacijama opasnim po život!	62
Neurodermatitis kod novorođenčadi i malih beba – šta i kako?	62
Kako da sami provjerite da li vam beba ima neurodermatitis?	63
Ishrana beba do godine dana	66
Majčino mlijeko	68
Kreme za sunce	74
Neurodermatitis kod većeg djeteta – šta i kako?	75
Astma i bronhitis kod djece sa neurodermatitisom	77
Koža i psiha usko su povezane.	78
Stav roditelja	79
Ozljeda i samoozljeđivanje	80
Ozbiljno shvatanje djetetovih osjećaja.	81
Faze ponašanja djece s neurodermatitisom:	82
PRINCIP RADA CRIJEVNOG TERAPEUTA	84
Nalaz stolice	84
Pravilno uzimanje uzorka stolice za analizu	85
Analiza crijevne flore	85

Zonulin	87
Šta čini crijevnu barijeru?	87
Ispravnim pristupom ispravimo štetu	88
Ključ uspjeha – saradnja roditelja i crijevnog terapeuta	88
KAKO DO CRIJEVNOG TERAPEUTA	89
Javna Facebook grupa Prirodno liječenje neurodermitisa - atopija, ekcemi, alergije.....	89
Privatna Facebook grupa Crijevna flora beba i djece sa neurodermitisom.....	89
RAZNO O NEURODERMATITISU I ALERGIJAMA.....	92
Recenzije	95
Korišteni izvori	104

FOTOGRAFIJE I ISKUSTVA MAJKI DJECE S NEURODERMATITISOM

U ovom poglavlju, možete da vidite fotografije i izjave majki čiju sam djecu liječila i izliječila, te njihova iskustva.

Sve fotografije objavljujemo uz pismeno odobrenje majki, kako bismo motivisale i druge majke liječenju prirodnim putem.

Za svako dijete je rađena posebna terapija i posebno liječenje. Kod nas nema kolektivnog liječenja i recepata "za sve". Svakom djetetu pristupam posebno i posvećeno.

Ove majke su shvatile važnost prirodnog liječenja i u potpunosti se pridržavale uputa crijevnog terapeuta, a sve zbog ljubavi prema svom djetetu.

Hvala za ukazano povjerenje, slijedi II dio knjige,

Vaša Edina









19. Jan 2020. • 📷

Postovanje svima u grupi...naime sin ima 5,5 mjeseci i nismo isli dermatologu nego nam je doktor dao kupku i losion i rekao da ce proci... Medjutim to slabo pomaze...u prilogu slika kreme i lica mog sina



Crijevna flora beba i djece sa neurodermitisom ***

Nela V. • 19. Jul • 📷

Obecala sam slike pre i posle 😊
 Mislim da one govore više od reči.
 Hvala Edina Šakinović
 Hvala Zagorka
 Da samo napomenem, nismo još završili. Ali nama je i ovo pre, pre sjajno 😊
 Ljubim vas do neba i nazad



Antonella • 29. sep • 📷

Crijevna flora beba i djece sa neurodermitisom ***

Sretan rockas zelimo nasoj kraljici Edina Šakinović. Sa drugom bebom znamo za zivot prije Edine, i zivot posle Edine. Hvala ti za svaku rijec utjehe, svaki savjet, svaki osmjeh. Zelimo ti obilje sreće, zdravlja, ljubavi i svega sto si sama pozelis. Sretan rockas ❤️



Anamaria • 8. feb • 📷

Drage mame evo napokon je dosao dan kada se i mi mozemo pohvaliti s velikim napretkom bebine kože zahvaljujuci Edina Šakinović ❤️ cijelom admin timu i ovoj prekrasnoj grupi 😊 bebi se nd pojavio s nekih mjesec dana starosti na podkoljenicama i poceo se siriti po cijelom tijelu i nista nam nije pomoglo do kada nismo dosli u grupu 😊 mi smo krenuli bez plana, pazimo na prehranu, kuhamo kostane juhe, koristimo kuh... kratko vrijeme o... icu ispod nosa, uzimali smo... po savjetu kratko... sto se tice nalaza do sada smo radili alergotest iz krvi, sumnjali smo na alergiju na grinje obzirom da imamo takav slucaj u obitelji, ali nalaz je pokazao malu alergiju na kikiriki (razred 1) preko medivere, a alergotest iz kdb je pokazao povicenu reakciju na ljesnjak, sada cemo raditi medivere test stolice. Ceka nas jos posla, ali mi smo prezadovoljni ❤️ jer ne mazemo bebu s kortikosteroidima i radimo na stvarnom problemu na prirodan nacin zahvaljujuci svima u grupi, odlicnim albumima ❤️ gdje svaki dan nesto novo otkrijemo i naravno zahvaljujuci predivnoj Edini i njezinim savjetima ❤️ 🥰🥰🥰



